SAİNT JOSEPH FRANSIZ LİSESİ EYLÜL 2023 YEMEK MENÜSÜ

								1.09.2023	KALORİ	2.09.2023	KALORİ
								CUMA		CUMARTESİ	
								MANGAL		MERCİMEK ÇORBA	186
										ET DÖNER/PATATES	419
										PİRİNÇ PİLAVI	326
										MEYVE	
								SALAT BAR/MEYVE	150	SALATA	

4.09.2023	KALORİ	5.09.2023	KALORİ	6.09.2023	KALORİ	7.09.2023	KALORİ	8.09.2023	KALORİ	9.09.2023	KALORİ
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA		CUMARTESİ	
EZOGELİN ÇORBA	180	DOMATES ÇORBA	139	TAVUK ÇORBA	108	ŞEHRİYE ÇORBA	144	TARHANA ÇORBA	212	ŞEFİN ÇORBA	148
PİLİÇ DÖNER	342	BEĞENDİLİ KEBAP	469	ETLİ TAZE FASULYE	215	ETLİ KARIŞIK DOLMA	306	HİNDİ KÜLBASTI/PAT.	320	IZGARA KÖFTE	275
KURU FASULYE	370	BAMYA	130	YEŞİL MERCİMEK	267	ISPANAK GRATEN	298	TEREYAĞLI BEZELYE	278	PİRİNÇ PİLAVI	326
PİRİNÇ PİLAVI	326	BULGUR PİLAVI	291	SPAGETTİ NAPOLİTEN	304	PEYNİRLİ MUSKA BÖREGİ	316	KUSKUS	380		
AYRAN	45	KREM ŞOKELLA	195	KEMALPAŞA TATLISI	359	DONDURMA	170	KAZANDİBİ	230	MEYVE	
SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALATA	

11.09.2023	KALORİ	12.09.2023	KALORİ	13.09.2023	KALORİ	14.09.2023	KALORİ	15.09.2023	KALORİ	16.09.2023	KALORİ
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA		CUMARTESİ	
ŞEFİN ÇORBA	148	MANTAR ÇORBA	125	DOMATES ÇORBA	139	KÖYLÜ ÇORBA	141	EZOGELİN ÇORBA	180	MERCİMEK ÇORBA	186
PİLİÇ NUGGET/PATATES	519	İZMİR KÖFTE	343	PATLICAN MUSAKKA	374	PİLİÇ ROTİ	310	İSKENDER KEBAB	476	DANA KAVURMA	410
TERE YAĞLI NOHUT	346	DOM.SOS.KARNABAHAR	110	DOM.YEŞİL MERCİMEK	230	KURU FASULYE	370	TAZE FASULYE	165	MAKARNA	250
PİRİNÇ PİLAVI	326	PEYNİRLİ SU BÖREGİ	327	BULGUR PİLAVI	291	PİRİNÇ PİLAVI	326	BULGUR PİLAVI	291		
OSMANLI TULUMBA	442	DONDURMA	170	PEYNİR TATLISI	326	VİŞNELİ KESME MUHALLEBİ	357	AYRAN	45	MEYVE	
SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALATA/ YOĞURT	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALATA/YOĞURT	150	SALATA	

18.09.2023	KALORİ	19.09.2023	KALORİ	20.09.2023	KALORİ	21.09.2023	KALORİ	22.09.2023	KALORİ	23.09.2023	KALORİ
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA		CUMARTESİ	
MİNESTRONE ÇORBA	174	KREMALI HAVUÇ ÇORBA	136	DOMATES ÇORBA	139	EZOGELİN ÇORBA	180	TUTMAÇ ÇORBA	195	MERCİMEK ÇORBA	186
ETLİ KURU FASULYE	316	DOM.SOS.MİSKET KÖFTE	423	SEBZELİ KEBAP	220	İZMİR KÖFTE	343	PİLİÇ ŞİNİTZEL	408	KIYMALI PİDE	365
KABAK GRATEN	166	NOHUT	322	DOM.YEŞİL MERCİMEK	267	KABAK KALYE	259	TEREYAGLI BROKOLİ	180	AYRAN	45
PİRİNÇ PİLAV	326	BULGUR PİLAV	291	PEYNİRLİ MUSKA BÖREĞİ	316	ERİŞTE	287	PİRİNÇ PİLAV	326		
KEŞKÜL	281	ŞEKERPARE	369	KESME MUHALLEBİ	221	TEL KADAYIF	405	BİSKÜVİLİ PASTA	361	MEYVE	
SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALATA	

25.09.2023	KALORİ	26.09.2023	KALORİ	27.09.2023	KALORİ	28.09.2023	KALORİ	29.09.2023	KALORİ	30.09.2023	KALORİ
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞMBA		PERŞEMBE		CUMA		CUMARTESİ	
TARHANA ÇORBA	212	YOĞ. BUĞDAY ÇORBA	179	ŞEFİN ÇORBA	148	MANTAR ÇORBA	125	YAYLA ÇORBA	158	EZOGELİN ÇORBA	180
YOĞURTLU MANTI	525	PÜRELİ KEBAB	354	ÇENTİK KEBAB	463	PİLİÇ BAGET/PAT.TAVA	322	KARIŞIK IZGARA	352	KARNIYARIK	342
SEBZE SOTE	194	KURU FASULYE	370	ISPANAK YAŞMAKLI	230	TAZE FASULYE	215	DOM. SOS. BEZELYE	278	PİRİNÇ PİLAV	326
BULGUR PİLAV	291	PİRİNÇ PİLAV	326	SPAGETTİ NAPOLİTEN	304	BULGUR PİLAVI	291	KUSKUS	380		
KREM ŞOKELLA	195	KEŞKÜL	281	BADEMPARE	405	FIRIN SÜTLAÇ	266	PEYNİR TATLISI	326		
										MEYVE	
SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALAT BAR/MEYVE	150	SALATA	